

# ATELIERS ET FORMATIONS

**2024-2025**



## TABLE DES MATIÈRES

- 3** ABC du langage inclusif 
- 4** Accueillir et accompagner les communautés LGBTQ+ 
- 5** Allié·es des communautés LGBTQ+  
- 6** Allié·es 
- 7** Au-delà de la différence 
- 8** Boîte à questions 
- 9** Dé·mêler 
- 10** Libre d'être et d'aimer 
- 11** LGBT... Quoi?  
- 12** LGBTQQuiz 
- 13** Pour faire une demande



Jeunes



Adultes



Professionnel·les



Pour toustes





# ATELIERS ET FORMATIONS 2024-2025

## ABC DU LANGAGE INCLUSIF



### Publics

- Jeunes (12 à 17 ans)
- Adultes (18 ans +)
- Milieux professionnels



### Niveaux

- Introduction à intermédiaire



### Durée

- 1 h 30 (minimum)
- 2 h (recommandé)



### Modalités

- En présence
- En virtuel



### Méthodes

- Présentation théorique
- Exercices pratiques



### Objectifs

- Comprendre l'évolution du langage inclusif et de son acceptation par le public et les institutions linguistiques;
- Connaître les principales stratégies pour communiquer de façon plus inclusive en français;
- Mettre en pratique les différentes stratégies du français inclusif.



### Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- Évolution des normes et usages en français;
- Survol des différents aspects de la diversité et des principaux termes reliés;
- Les stratégies du français inclusif :
  - La féminisation avec doublets complets;
  - La féminisation avec doublets abrégés;
  - La grammaire neutre et les néopronoms;
  - La formulation épïcène;
  - Le jumelage des stratégies;
- Exercices pratiques;
- Boîte à outils.



**Des frais sont applicables.**





# ATELIERS ET FORMATIONS

## 2024-2025

### ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES COMMUNAUTÉS LGBTQ+



#### Publics

- Milieux professionnels



#### Niveaux

- Intermédiaire à avancé



#### Durée \*

- 3 h (minimum)
- 4 h (recommandé)



#### Modalités

- En présence
- En virtuel



#### Méthodes

- Présentation théorique
- Atelier interactif
- Activité brainstorm



#### Objectifs

- Connaître les principaux obstacles de services pour les communautés LGBTQ+;
- Comprendre les impacts des barrières d'accès;
- Développer des stratégies pour favoriser des approches inclusives et des espaces sécurisants;
- Développer le pouvoir d'agir en tant qu'allié-es.



#### Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- Survol des différents aspects de la diversité et des principaux termes reliés;
- Les LGBTphobies et le rôle des allié-es;
- Les obstacles des communautés LGBTQ+;
- Les obstacles aux parcours trans et non-binaires;
- Survol des stratégies du langage inclusif;
- Les obstacles interpersonnels et systémiques;
- Guide 101 des allié-es : réduire les obstacles;
- Boîte à outils;
- Brainstorm : les pratiques inclusives dans votre milieu.



**Des frais sont applicables.**

\* Des pauses sont incluses dans la durée de cette formation. Pour une version allégée, consultez l'atelier *Allié-es des communautés LGBTQ+* à la **page 5**.





# ATELIERS ET FORMATIONS

## 2024-2025

### ALLIÉ·ES DES COMMUNAUTÉS LGBTQ+ \*



#### Publics

- Adultes (18 ans +)
- Milieux professionnels



#### Niveaux

- Introduction à intermédiaire



#### Durée

- 1 h (minimum)
- 2 h (recommandé)



#### Modalités

- En présence
- En virtuel



#### Méthodes

- Présentation théorique
- Atelier interactif



#### Objectifs

- Comprendre les impacts des LGBTphobies et des micro-agressions;
- Comprendre le rôle des allié·es;
- Connaître les principales stratégies pour agir en tant qu'allié·e des communautés LGBTQ+.



#### Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- Survol des différents aspects de la diversité et des principaux termes reliés;
- Les LGBTphobies et le rôle des allié·es;
- Les obstacles des communautés LGBTQ+ et les micro-agressions;
- Les obstacles aux parcours trans et non-binaires;
- Guide 101 des allié·es;
- Boîte à outils.



**Des frais sont applicables.**

\* Cet atelier est une version allégée de la formation *Accueillir et accompagner les communautés LGBTQ+* (**page 4**). Cette version est également adaptée à un public adulte hors des contextes professionnels.





# ATELIERS ET FORMATIONS 2024-2025

## ALLIÉ·ES



### Publics \*

- Jeunes (12 à 17 ans)



### Niveaux

- Introduction à intermédiaire



### Durée

- 50 minutes (minimum)
- 1 h 15 (recommandé)



### Modalités

- En présence



### Méthodes

- Atelier interactif
- Mises en situation



### Objectifs

- Comprendre les impacts des LGBTphobies et des micro-agressions;
- Comprendre les différents rôles dans des contextes d'intimidation et de LGBTphobies;
- Développer les capacités socioémotionnelles nécessaires pour agir en tant qu'allié-es.



### Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- Les LGBTphobies et les micro-agressions;
- Mises en situation interactives;
- Identification des différents rôles (auteur·rices, témoins et allié-es) et de leurs impacts dans les mises en situation;
- Guide 101 des allié-es : mes choix et mes stratégies.



**Des frais sont applicables.**

\* Cet atelier s'adresse principalement aux jeunes qui ont une connaissance minimale des termes liés à la diversité et qui expriment de l'incompréhension ou des préjugés par rapport aux réalités LGBTQ+. Au fil des mises en situations, les jeunes seront amené-es à faire preuve d'introspection et d'empathie pour reconnaître les stratégies gagnantes afin de réagir à l'intimidation et agir en tant qu'allié-es.





# ATELIERS ET FORMATIONS 2024-2025

## AU-DELÀ DE LA DIFFÉRENCE \*



### Publics

- Jeunes (6e année du primaire)



### Niveaux

- Introduction



### Durée

- 50 minutes (minimum)
- 1 h 15 (recommandé)



### Modalités

- En présence



### Méthodes

- Atelier interactif
- Questions-réponses
- Techniques d'impact



### Objectifs

- Définir les principaux termes reliés à la diversité affective, sexuelle et de genre;
- Reconnaître les stéréotypes et les préjugés en lien avec le sexisme, l'homophobie et la transphobie;
- Comprendre le coming out et comment l'accueillir.



### Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- L'orientation sexuelle et les principaux termes reliés;
- L'identité de genre et les principaux termes reliés;
- Les stéréotypes de genre et les préjugés;
- L'homophobie et la transphobie;
- Le coming out et comment l'accueillir.



**Des frais sont applicables.**

\* Cet atelier répond au contenu obligatoire du cours *Culture et citoyenneté québécoise*, dans le volet « Droits et libertés », ainsi qu'au contenu spécifique en éducation à la sexualité, dans le volet « Droits et discrimination liée au sexe et genre ».





# ATELIERS ET FORMATIONS 2024-2025

## BOÎTE À QUESTIONS



### Publics

- Jeunes (12 à 17 ans)
- Adultes (18 ans +)
- Milieux professionnels



### Niveaux

- Introduction à avancé



### Durée

- 1 h (minimum)
- Jusqu'à 2h, selon vos besoins



### Modalités

- En présence
- En virtuel



### Méthodes

- Espace de discussion
- Questions-réponses




### Objectifs

- Offrir un espace bienveillant pour s'exprimer librement, sans jugement et sans tabou;
- Répondre aux questions des participant-es en lien avec la diversité affective, sexuelle et de genre;
- Démystifier les réalités LGBTQ+ et déconstruire les préjugés.



### Déroulement

- **Le milieu doit consulter ses participant-es au préalable pour récolter leurs questions et nous les faire parvenir par courriel;** 
- Lors de l'activité, les intervenant-es pigent au hasard les questions et y répondent une à la fois;
- Les participant-es sont libres de poser d'autres questions et les discussions sur les sujets abordés sont encouragées tout au long de l'atelier.



**Des frais sont applicables.**







# ATELIERS ET FORMATIONS

## 2024-2025

### DÉ•MÊLER



#### Publics

- Jeunes (12 à 17 ans)
- Adultes (18 ans +)
- Milieux professionnels



#### Niveaux

- Introduction à avancé



#### Durée

- 1 h (minimum)
- Selon vos besoins



#### Modalités

- En présence



#### Méthodes

- Jeu interactif
- Questions-réponses



#### Objectifs

- Développer des connaissances sur la diversité affective, sexuelle et de genre;
- Développer des connaissances sur les ITSS et la sexualité inclusive;
- Démystifier les réalités LGBTQ+ et déconstruire les préjugés.



#### Déroulement

- À tour de rôle, les participant-es lancent un dé pour déterminer une thématique : orientation sexuelle, identité de genre, expression de genre, ITSS, sexualité inclusive ou question au choix;
- Les participant-es tentent ensuite de répondre à une question associée à la catégorie choisie, puis les intervenant-es offrent des compléments d'information au besoin;
- Les participant-es sont libres de poser leurs propres questions et les discussions sur les sujets abordés sont encouragées tout au long de l'atelier.



**Des frais sont applicables.**





# ATELIERS ET FORMATIONS 2024-2025

## LIBRE D'ÊTRE ET D'AIMER



### Publics \*

- Jeunes (adaptation scolaire)



### Niveaux

- Introduction



### Durée

- 50 minutes (minimum)
- 1 h 15 (recommandé)



### Modalités

- En présence



### Méthodes

- Atelier interactif
- Questions-réponses
- Approche visuelle



### Objectifs

- Définir les principaux termes reliés à la diversité affective, sexuelle et de genre;
- Comprendre le consentement;
- Reconnaître les stéréotypes et les préjugés en lien avec le sexisme, l'homophobie et la transphobie.



### Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- L'orientation sexuelle et les principaux termes reliés;
- Le consentement;
- Le sexe biologique, l'identité de genre et les principaux termes reliés;
- Les stéréotypes de genre et les préjugés;
- L'expression de genre;
- L'homophobie et la transphobie.



**Des frais sont applicables.**

\* Avec son approche simplifiée et imagée, cet atelier est idéal pour les jeunes en adaptation scolaire ou sur le spectre de l'autisme.





# ATELIERS ET FORMATIONS

## 2024-2025

### LGBT... QUOI?



#### Publics

- Adultes (18 ans +)
- Milieux professionnels



#### Niveaux

- Introduction à intermédiaire



#### Durée

- 1 h 30 (minimum)
- 2 h (recommandé)



#### Modalités

- En présence
- En virtuel



#### Méthodes

- Présentation théorique
- Atelier interactif



#### Objectifs

- Comprendre les différents aspects de la diversité affective, sexuelle et de genre;
- Définir l'acronyme et les principaux termes reliés;
- Déconstruire certains préjugés associés aux communautés LGBTQ+.



#### Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- Présentation de l'acronyme, des différents aspects de la diversité et des principaux termes reliés :
  - Le sexe assigné à la naissance;
  - L'identité de genre;
  - L'expression de genre;
  - Les orientations romantique et sexuelle;
  - Les réalités connexes;
- Boîte à outils.



**Des frais sont applicables.**



# ATELIERS ET FORMATIONS 2024-2025

## LGBTQuiz



### Publics \*

- Jeunes (12 à 17 ans)



### Niveaux

- Introduction à intermédiaire



### Durée

- 50 minutes (minimum)
- 1 h 15 (recommandé)



### Modalités

- En présence



### Méthodes

- Atelier interactif
- Jeu quiz



### Objectifs

- Comprendre les différents aspects de la diversité affective, sexuelle et de genre;
- Définir l'acronyme et les principaux termes reliés;
- Déconstruire certains préjugés associés aux communautés LGBTQ+.



### Contenu

- Présentation du JAG et de ses services;
- Présentation de l'acronyme et survol des différents aspects de la diversité :
  - Le sexe assigné à la naissance;
  - L'identité de genre;
  - L'expression de genre;
  - Les orientations romantique et sexuelle;
  - Les réalités connexes;
- Jeu quiz : définitions des termes reliés, mythes et réalités des communautés LGBTQ+.



### Des frais sont applicables.

\* Cet atelier est une version adaptée de notre formation *LGBT... Quoi?* (**page 11**). Avec son format ludique, il s'adresse aux jeunes qui ont peu de connaissances sur les termes reliés à la diversité ou qui posent beaucoup de questions sur les communautés LGBTQ+.





# ATELIERS ET FORMATIONS 2024-2025

## SUR MESURE

À noter que nos ateliers peuvent être adaptés selon les réalités et les besoins de votre milieu.



**Durée** • 1 h (minimum)

## VOUS N'ÊTES PAS ENCORE CERTAIN·ES?

**Il n'y a aucun problème!**

Il vous suffit simplement de le spécifier dans votre formulaire de demande et notre directrice des services, Jessica Grenon (elle), pourra vous aider à choisir l'atelier ou la formation qui répondra le mieux à vos besoins.

## POUR FAIRE UNE DEMANDE?

**MERCI DE REMPLIR LE FORMULAIRE SUR NOTRE SITE WEB :**

[lejag.org/nos-services/#ateliers-etformations](https://lejag.org/nos-services/#ateliers-etformations)

## MERCI DE VOTRE INTÉRÊT!

### POUR NOUS CONTACTER :

450-774-1349 / 1-800-774-1349

info@lejag.org



**JAG**

ORGANISME  
LGBT+



@lejag\_lgbt

